

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.В. Граф./
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1,5 до 3 лет)
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	1 ч. 10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность детей.		
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.00	60 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке	10.10 - 11.40	1ч 30 мин
Прогулка		
Возвращение с прогулки.	11.40 - 12.05	25 мин
Гигиенические процедуры		
Подготовка к обеду. Обед	12.05 - 12.30	25 мин.
Подготовка к дневному сну.	12.30 - 15.30	3ч 00 мин
Сон		
Постепенный подъём, Бодрящая гимнастика	15.30 - 16.45	15 мин
Полдник	16.45 - 16.00	15 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.35	35 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.25	1ч 50мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25- 19.00	35 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕНО

заведующей ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
Н.В. Граф
Приказ от «31» августа 2024 г. № 37



РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста
(1,5-3 года) на холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями игры детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми;	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1 подгруппа	9.00-9.10	10 мин
Занятие 2 подгруппа	9.20-9.30	10 мин
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-10.10 10.00-11.40	10 мин 1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	20 мин
Обед	12.00-12.30	30 мин
Подготовка ко сну Дневной сон.	12.30-15.30	3 часа 00 мин
Постепенный подъем Бодрящая гимнастика после сна	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику Полдник	15.45-16.00	15 мин
Самостоятельная деятельность.	16.00-16.20	20 мин
Занятие 1 подгруппа	16.20-16.30	10 мин
Занятие 2 подгруппа	16.40-16.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.50-18.30	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки. Игры, чтение художественной литературы Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.О. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста
(1,5-3 года) при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями игры детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми;	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1 подгруппа	9.00-9.10	10 мин
Занятие 2 подгруппа	9.20-9.30	10 мин
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	10.00-11.40	1 час 30 мин
Подготовка к обеду	11.40-12.00	20 мин
Обед	12.00-12.30	30 мин
Подготовка ко сну Дневной сон.	12.30-15.30	3 часа 00мин
Постепенный подъем Бодрящая гимнастика после сна	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику Полдник	15.45-16.00	15 мин
Самостоятельная деятельность.	16.00-16.20	20 мин
Занятие 1 подгруппа	16.20-16.30	10 мин
Занятие 2 подгруппа	16.30-16.40	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	16.40-18.30	1 час 40 мин
Игры; самостоятельная художественно - творческая деятельность детей; Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующей ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.П. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



**ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ в группе раннего возраста
(1,5-3 года) на летний период**

Режимные моменты	Время	В помещении	Теплая погода на улице	Прохлада в помещении
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игры детей; дидактические и развивающие игры; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; игровые познавательные ситуации; самостоятельная игровая деятельность детей;	7.00 -8.10		•	•
Утренняя гимнастика	8.10-8.20		•	•
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак	8.20-8.50	•		
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00		•	•
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам или фронтально по физическому и художественно-эстетическому развитию	9.00-9.10		•	•
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность. Самостоятельная деятельность - ролевые подвижные и игры малой подвижности, театрализованная деятельность.	9.10-9.50		•	•
Второй завтрак	9.50-10.00	•		
Подготовка к прогулке; Прогулка	10.00-11.30		•	
Возвращение с прогулки	11.30-12.00	•		
Обед	12.00-12.30	•		
Подготовка ко сну Дневной сон.	12.30-15.05	•		
Постепенный подъем Бодрая гимнастика после сна	15.05-15.20	•		
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15.20-15.40	•		
Подготовка к полднику Полдник	15.40-16.00	•		
Самостоятельная деятельность. Игры детей: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16.00-16.45		•	•
Подготовка к прогулке; Прогулка	16.45-18.30		•	•
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00		•	•

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.Р. Краф/
Приказ от «30» августа 2024 г. № 17



ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Вид деятельности в режиме	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 08.00	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатели
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
Воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю),	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого)Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Занятия, требующие статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители